



Sportprotocol JVM

Mei 2020

Beste judoka's en ouders/verzorgers,

Yess, we mogen weer sporten! We willen komende vrijdag 15 mei gaan trainen. Via deze weg willen we jullie informeren over de huidige stand van zaken. Daarnaast is het sportprotocol bijgevoegd op de volgende pagina's.

We mogen met de geldende regelgeving weer gaan sporten. Daar zijn we erg blij mee. We mogen gebruik maken van de parkeerplaats voor de Holten bij onze normale ingang.

De Judobond is bezig om met het RIVM te kijken naar de mogelijkheden om ook binnen te gaan sporten. Dit is op het moment nog niet mogelijk, maar ze zijn hier druk mee bezig. Zoals het nu lijkt mogen we per 1 september binnen gaan sporten.

Let op: omdat we buiten moeten sporten zijn we afhankelijk van het weer, ontvang je voor donderdag avond 20:00 geen bericht dat de lessen niet doorgaan i.v.m. het weer, dan gaan we gewoon sporten.

Met sportieve groet, het bestuur.

Sportprotocol JVM mei 2020

We kunnen gelukkig weer gaan sporten. De belangrijkste "spelregels" zullen we hieronder vermelden.

Locatie

Op de parkeerplaats voor de Holten bij onze normale ingang.

Kleding

Gemakkelijke sportkleding. Judopak mag je thuislaten. Kleet je naar het weer.

Lestijden:

- Groep 1: 16:45 tot 17.15 uur
- Groep 2: 17:30 tot 18:00 uur
- Groep 3: 18:15 tot 18:45 uur

Er zit steeds een kwartier wisseltijd tussen zodat er ruimte is om te vertrekken en aan te komen.

Voor vertrek vanaf huis:

- Zorg dat je naar het toilet bent geweest (we kunnen geen gebruik maken van de sporthal).
- Was je handen met water en zeep voordat je vertrekt
- Kom niet te vroeg

Bij aankomst sportterrein:

- Kom (zoveel mogelijk) alleen
- Laat kinderen zelf naar de docent lopen
- Ouders/verzorgers mogen helaas niet blijven
- Gebruik het desinfectie spul dat klaar staat

Tijdens sporten:

- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes (zullen aanwezig zijn)
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen

Bij afhalen:

- Kom als ouder/verzorger niet te vroeg en blijf in de auto of bij de fiets op afstand
- Kinderen onder 12 blijven bij de trainer totdat ouder/verzorger gezien is, tenzij anders afgesproken
- Graag direct vertrekken
- Wanneer er vragen zijn over de les, is Bass telefonisch bereikbaar na 20.00 uur. Of anders via de apps.

Overig:

- Blijf thuis als jij (of een huisgenoot) de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Een heel belangrijk: Gebruik je gezonde verstand!

Dit protocol is geldig vanaf **15 mei 2020** tot nader order.

Opgesteld m.b.v. van het sportprotocol NOC*NSF. Uitgebreide versie te vinden op https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten-v3.pdf



JUDOVERENIGING
MARUM